

Анализ результатов опроса посетителей сайта ГБУ «ЦЭСИ РТ»

С 1 июля по 14 октября 2024 года среди посетителей сайта ГБУ «ЦЭСИ РТ» проводился опрос о самооценке состояния здоровья жителей республики.

В опросе приняли участие 37,1 процента мужчин и 62,9 процента женщин. Возраст 17,1 процента опрошенных составил от 18 до 29 лет, 68,6 процента – от 30 до 49 лет, 5,7 процента – от 50 до 59 лет, 18,6 процента – 60 лет и старше. Большая часть опрошенных (74,3 процента) являются жителями г. Казани, четверть (25,7 процента) — других городов республики. Материальное положение большей части опрошенных можно охарактеризовать так: «На питание, одежду и обувь денег хватает, но на крупную бытовую технику – нет» (45,7 процента) и «На питание, одежду и обувь, крупную бытовую технику денег хватает, но купить автомобиль позволить себе не можем» (42,9 процента).

В начале опроса респондентам предлагалось ответить на вопрос о том, как они оценивают состояние своего здоровья. Удовлетворительным его назвали более половины опрошенных (57,1 процента), хорошим — каждый пятый (22,9 процента). Каждый десятый (14,3 процента), между тем, оценивает состояние своего здоровья как «слабое».

Мужчины несколько чаще женщин оценивали его как «удовлетворительное» и «очень хорошее», женщины чаще мужчин — как «слабое» (рисунок 1).

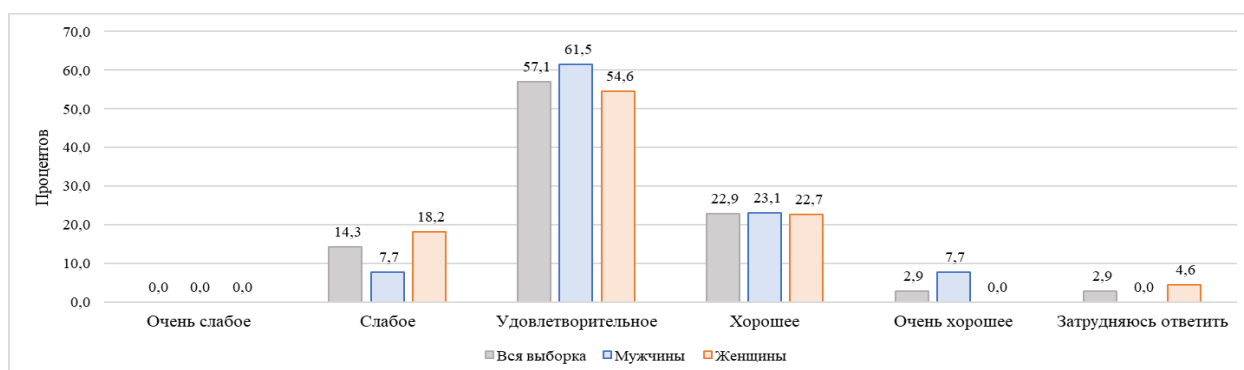


Рисунок 1 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Хронические заболевания при этом имеют 65,7 процента участников опроса. Женщины немногим чаще мужчин отмечали, что не имеют таковых. Каждый десятый (14,3 процента) затруднился ответить (рисунок 2).

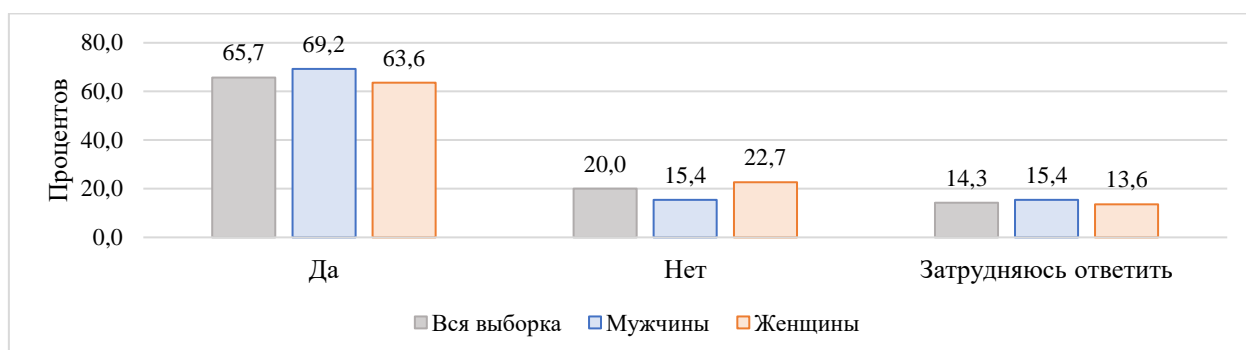


Рисунок 2 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Имеются ли у Вас хронические заболевания?»

Почти четверть опрошенных признались, что имеют зависимость от никотина: 14,3 процента курят постоянно, 8,6 процента — периодически. Каждый пятый участник опроса в настоящее время не курит, но раньше пробовал. Впрочем, более половины опрошенных (57,1 процента) никогда не делали этого.

Мужчины чаще признавались в курении, среди женщин преобладает доля не пробовавших курить (рисунок 3).

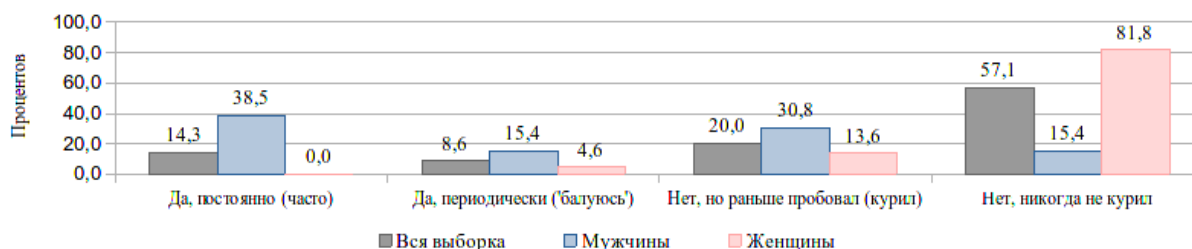


Рисунок 3 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Курите ли Вы?»

Алкогольные напитки употребляют в целом 77,2 процента опрошенных: 42,9 процента делают это периодически, 31,4 процента — очень редко, 2,9 процента — довольно часто. Раньше употребляли или пробовали, а теперь не употребляют их 8,6 процента, никогда не употребляли — 14,3 процента.

Мужчины чаще признавались, что употребляют алкоголь периодически (61,5 процента). Среди женщин доля таковых составила 31,8 процента, очень редко употребляют алкоголь 40,9 процента из них (рисунок 4).

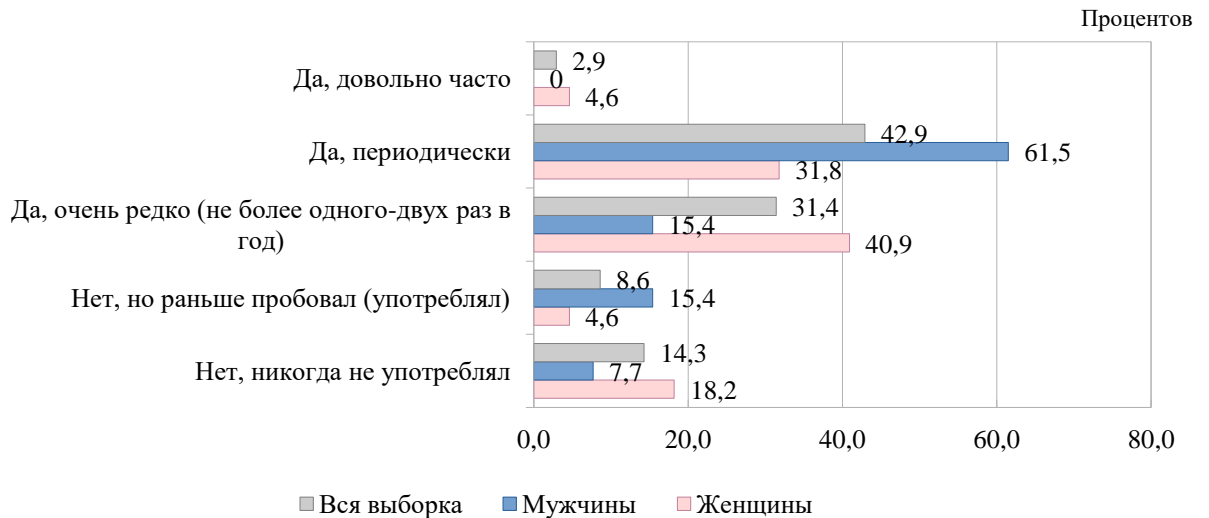


Рисунок 4 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Употребляете ли Вы спиртные напитки?»

Большинство респондентов (около 75 процентов) занимаются физической культурой, включая утреннюю гимнастику, и спортом. Каждый день или почти каждый день делают это 11,4 процента, примерно один раз в неделю — 14,3 процента, несколько раз в неделю — 28,6 процента, несколько раз в месяц — 17,1 процента, несколько раз в год — 2,9 процента.

Мужчины значительно чаще женщин отмечали, что занимаются физической культурой и спортом примерно один раз в неделю, женщины чаще мужчин - что не занимаются (рисунок 5).

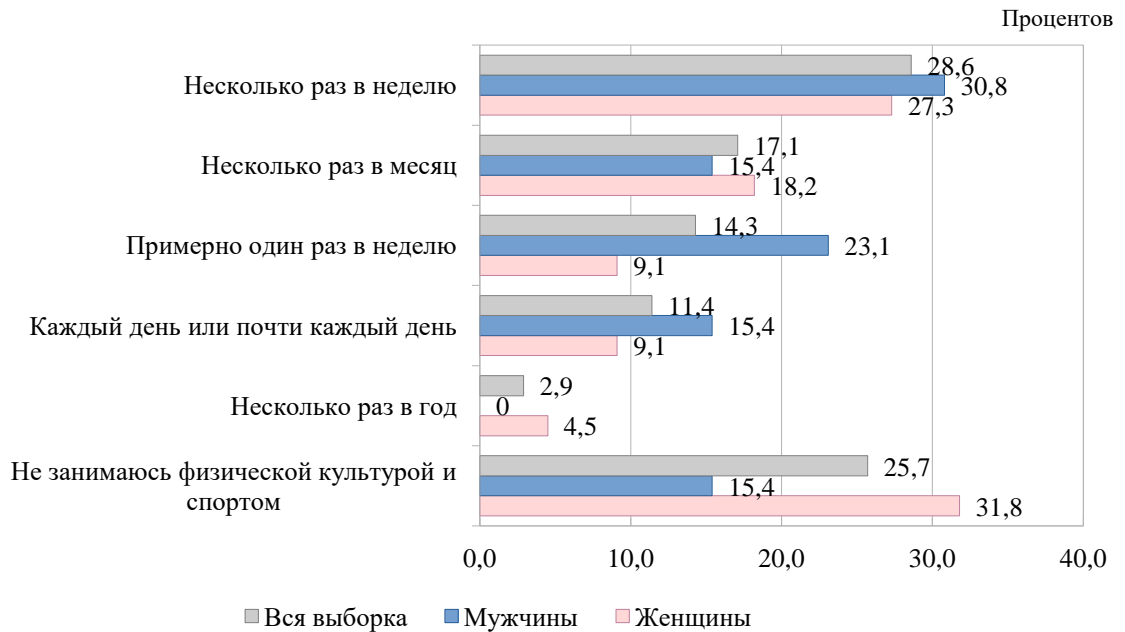


Рисунок 5 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как часто Вы занимаетесь физической культурой, включая утреннюю гимнастику, и спортом?»

За медицинской помощью в течение последнего года обращались 80 процентов участников опроса. До трех раз приходилось делать это 28,6 процента, от трех до пяти раз — 37,1 процента, от пяти до десяти раз — 8,6 процента, затруднились ответить, как часто они обращались за медицинской помощью — 5,7 процента.

Мужчины чаще отмечали, что обращались за медицинской помощью до трех раз, женщины — от трех до пяти раз (рисунок 6).

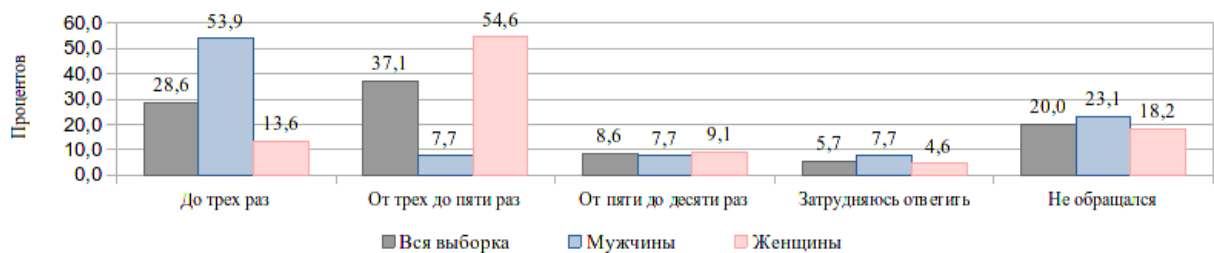


Рисунок 6 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как часто в течение последнего года Вы обращались за медицинской помощью?»

Чаще всего респонденты обращаются за медицинской помощью в государственные учреждения здравоохранения (48,6 процента). Каждый четвертый (25,7 процента) обращается в частные учреждения здравоохранения, каждый пятый (20 процентов) — только в государственные:

Мужчины чаще всего обращаются в государственные учреждения здравоохранения (61,5 процента), с ними солидарны 40,2 процента женщин. Остальные участники опроса отметили, что обращаются за медицинской помощью преимущественно в частные учреждения здравоохранения (31,8 процента женщин и 15,4 процента мужчин) и только в государственные (22,7 процента женщин и 15,4 процента мужчин). Затруднились ответить 5,7 процента респондентов (рисунок 7).

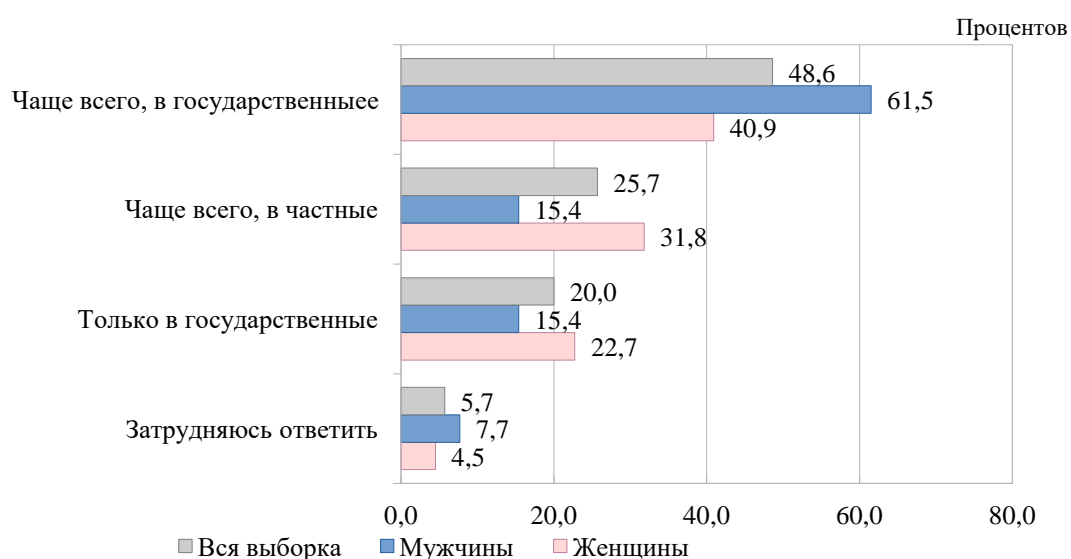


Рисунок 7 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «В учреждения здравоохранения какого типа Вы чаще всего обращаетесь: в государственные или частные?»

На вопрос о том, какие из перечисленных действий врач осуществлял в отведенное для приема время, 62,9 процента ответили, что это заполнение медицинской документации, в том числе на компьютере, 48,6 процента — беседа с пациентом о его состоянии, 40,0 процента — детальный осмотр и диагностические манипуляции. На отсутствие врача на рабочем месте указали только 8,6 процента, занятия посторонними делами — 2,9 процента.

Мужчины чаще женщин отмечали, что врач отсутствует на рабочем месте, женщины чаще мужчин, - что он заполнял медицинскую документацию, в том числе на компьютере (рисунок 8).

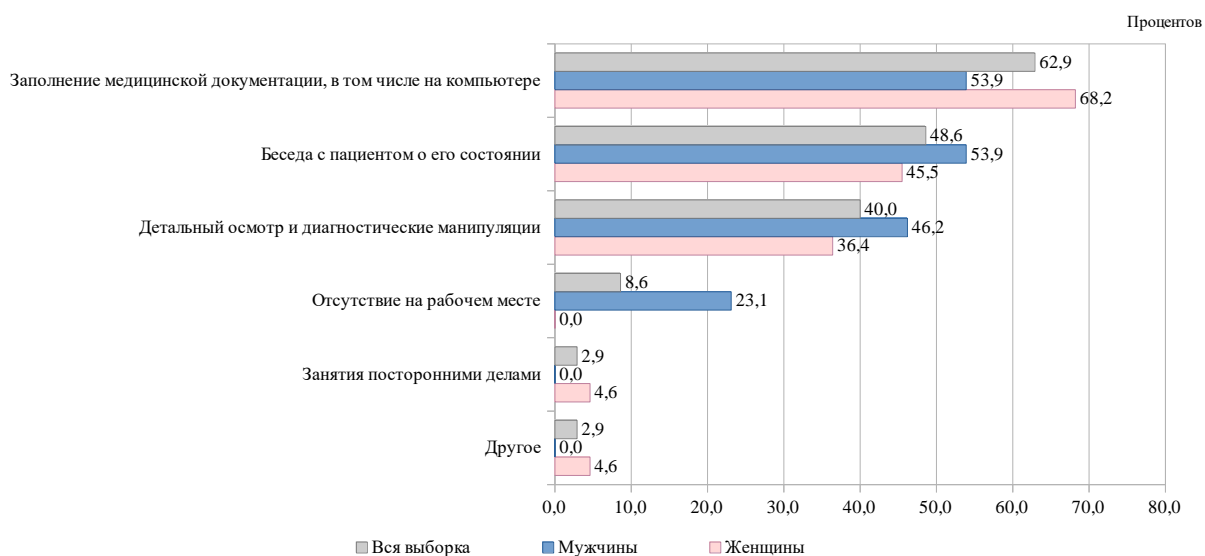


Рисунок 8 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Отметьте, какие из нижеперечисленных действий врач осуществлял в отведенное для приема время?»

Предписания врача приходилось нарушать каждому четвертому участнику опроса (25,7 процента). Каждый десятый (14,3 процента) не смог вспомнить такого случая. Мужчины при этом чаще женщин отвечали, что не нарушали его предписаний, женщины чаще мужчин — затруднялись ответить (рисунок 9).

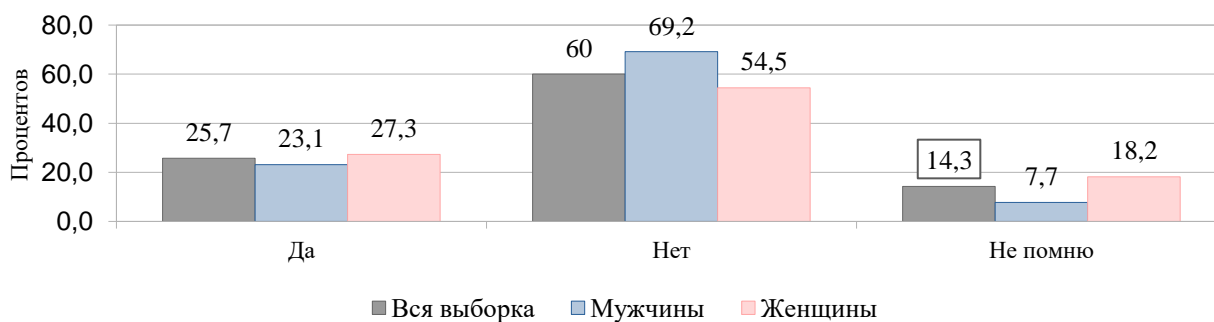


Рисунок 9 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Приходилось ли Вам нарушать предписания врача?»

А вот за медицинской помощью сразу как заболеют обращаются только 5,7 процента опрошенных. Более половины участников опроса (51,4 процента) признались, что кашель и насморк пытаются вылечить самостоятельно (прежде всего, это мужчины), 40 процентов — обращаются к врачу лишь в случае, когда симптомы не проходят в течение некоторого времени (преимущественно женщины). Всегда лечатся самостоятельно, пользуясь доступными аптечными средствами, опираясь на медицинские материалы,

размещенные в газетах, журналах, сети «Интернет», 5,7 процента (рисунок 10).

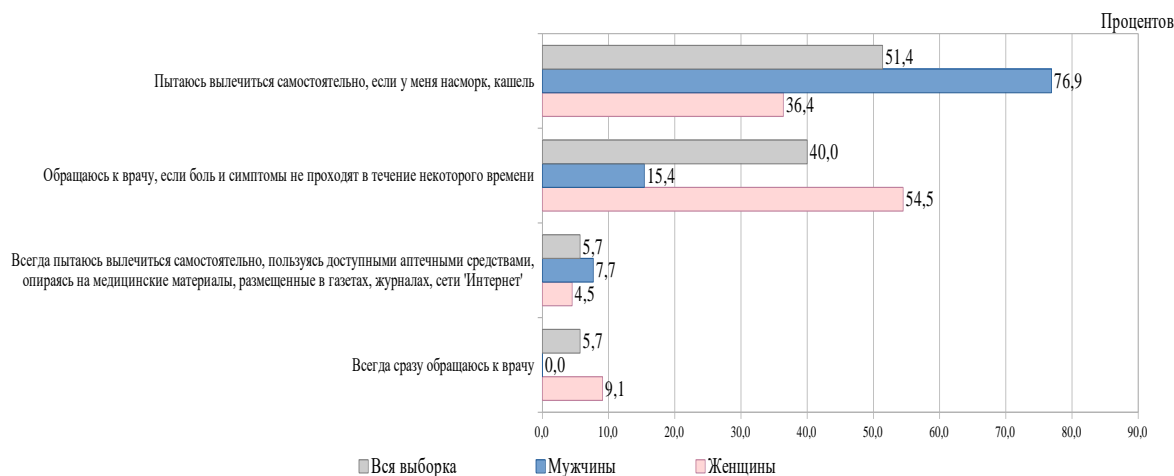


Рисунок 10 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Когда заболеваете, Вы сразу обращаетесь за медицинской помощью или пытаетесь вылечить самостоятельно?»

Пренебрежение к насморку и кашлю проявляется среди опрошенных и в том, что большая часть из них, как правило, не берут в этом случае больничный: 61,5 процента мужчин и 31,8 процента женщин ответили, что не берут его, 38,5 процента мужчин и 45,5 процента женщин — что чаще всего не берут его. Впрочем, каждая пятая женщина (22,7 процента) все же чаще всего берет больничный при насморке и кашле (рисунок 11).

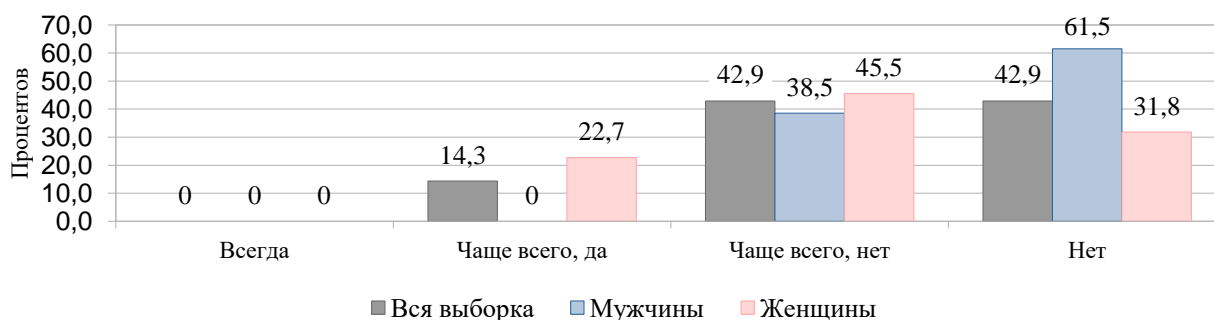


Рисунок 11 – Распределение ответов респондентов на вопрос: «Берете ли Вы больничный, когда у Вас насморк, кашель?»

В целом по результатам опроса можно сделать вывод, что опрошенное население не относится к своему здоровью достаточно ответственно.

Большая часть респондентов оценивают свое состояние здоровья как «удовлетворительное» и «хорошее», однако около пятой части женщин

оценивают его как «слабое». Также большинство участников опроса имеют хронические заболевания, употребляют алкоголь (преимущественно — мужчины), более половины мужчин курят. В то же время среди мужчин несколько больше доля тех, кто занимается физической культурой и спортом. Женщины за последний год чаще мужчин обращались за медицинской помощью. Как правило, и те, и другие обращаются при этом в государственные учреждения здравоохранения. Следует отметить, что сразу, когда заболеют, обращаются к врачу лишь небольшая доля опрошенных женщин, мужчины не обращаются к врачу сразу. Предписания врача приходилось нарушать каждому четвертому участнику опроса.